

HÖSTSCHEMA ASHTANGA YOGA MALMÖ/LUND 1/8-21/12

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.15-8.45 Mysore Malmö (Värnhem)	6.15-8.45 Mysore Lund (Fabriksgatan)	6.15-8.45 Mysore Malmö (Värnhem)	6.15-8.45 Mysore Malmö (Värnhem)	6.15-8.45 Mysore Lund (Fabriksgatan)		08.40-09.00 Chanting Malmö (Värnhem)
					10.00-11.30 Ashtanga Grundkurs Start 8/9, 7ggr, Miho Start 10/11, 6ggr, Sara Malmö (Värnhem)	9.00-11.15 Mysore Malmö (Värnhem) OBS! Första sönd i månaden guidad klass 1:a serien 5/8, 2/9, 7/10, 4/11, 2/12
						10.30-11.30 Yoga Tea&Talk Malmö (Värnhem) 5/8, 2/9, 7/10, 4/11, 2/12
						11.30-13.00 Ashtanga Fortsättningskurs Start 16/9, 9ggr (paus under höstlov 4/11) Malmö (Värnhem)
17.15-18.45 Ashtanga Grundkurs Start 27/8, 7ggr Start 5/11, 7ggr Malmö (Värnhem)	16.15-18.45 Mysore Malmö (Värnhem)	17.15-18.45 Ashtanga Grundkurs Start 29/8, 6ggr Lund (Hälsans Hus)	16.15-18.45 Mysore Malmö (Värnhem)	17-19 Friday-fun workshop (31/8, 21/9, 9/11, 7/12) Malmö (Värnhem)		