

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
6.15-8.45 Ashtanga Mysore Malmö	6.15-8.45 Ashtanga Mysore Lund	6.15-8.45 Ashtanga Mysore Malmö	6.15-8.45 Ashtanga Mysore Malmö	6.15-8.45 Ashtanga Mysore Lund		9.10-9.30 Chanting (kostnadsfritt) Malmö
						9.30-11.30 Ashtanga Mysore Malmö <small>(OBS! Sista sönd i månaden ledd klass 1:a serien, 27/8, 24/9, 29/10, 26/11)</small>
						11.15-12.00 Yoga talk (kostnadsfritt) 27/8, 24/9, 29/10, 26/11 Malmö
						12.15-13.45 Ashtanga grundkurs <small>(kursstart 3/9, 8ggr, samt 5/11, 5ggr)</small> Malmö
17.15-18.45 Ashtanga grundkurs <small>(kursstart 14/8, 7ggr samt 6/11, 5ggr)</small> Lund	16.30-18.45 Ashtanga Mysore Malmö	16.30-18.45 Ashtanga Mysore Lund	16.30-18.45 Ashtanga Mysore Malmö 17.00-18.30 Ashtanga guidad halva första serien Malmö <small>(7/9 och 16/11)</small>	17-19 Friday-fun Vinyasa workshop Malmö <small>(22/9 och 17/11)</small>		